

Regulamin akcji MoveOn 2.0

1. Co to za akcja?

Akcja "MoveOn" organizowana jest z okazji jubileuszu 35-lecia reaktywacji Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży w Polsce. Jej celem jest wspólne pokonanie symbolicznych 35 000 kilometrów do dnia 10 października 2025 roku. Organizatorem akcji jest KSM Diecezji Rzeszowskiej.

2. Kto może wziąć udział?

Udział w akcji może wziąć każda osoba chętna, niezależnie od wieku czy przynależności do KSM. Uczestnictwo jest dobrowolne i bezpłatne.

3. W jaki sposób można zdobywać kilometry?

Kilometry można zdobywać poprzez dowolną formę aktywności fizycznej nie wykorzystującą napędu spalinowego lub/i elektrycznego, np. poprzez: spacerowanie, bieganie, pływanie, jazdę na rowerze, rolkach, deskorolce. Kilometry można zdobywać indywidualnie lub grupowo, jednak każda osoba z grupy musi osobno zarejestrować swoją aktywność. Potwierdzenie aktywności wymaga przesłania w formularzu zrzutu ekranu z aplikacji śledzącej aktywność fizyczną.

UWAGA!

- Zrzut ekranu musi zawierać datę wykonanej aktywności.
- Nie przesyłamy zrzutu ekranu z pokonanej w trakcie dnia liczby kroków - to nie jest dodatkowo podjęta aktywność sportowa.

4. W jaki sposób przysyłać kilometry?

Poprzez formularz online - <https://forms.gle/Mc4pyyJC6dtTU95x5>

Pamiętaj o spełnieniu wszystkich wymogów opisanych w poprzednim punkcie – w przeciwnym razie kilometry mogą nie zostać dodane do wspólnej puli.

5. Jak skorzystać z formularza?

W formularzu należy podać imię i nazwisko, liczbę przebytych kilometrów, sposób pokonanych kilometrów (bieg, rower itd.), zrzut ekranu z aplikacji potwierdzającej przebytą trasę. Dodatkowo można przesyłać zdjęcie z wędrowki, które może zostać opublikowane na stronie internetowej oraz w materiałach promocyjnych i mediach społecznościowych KSM.

6. Jak będą podliczane kilometry?

Każdy przesłany kilometr będzie doliczany do puli całkowitej akcji oraz puli indywidualnej osoby. Wyniki mogą być publikowane przez Organizatora na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych.

7. Klauzula RODO

Przesyłając formularz, wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych osobowych (w tym wizerunku) przez Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży Diecezji Rzeszowskiej w celu organizacji, promocji i dokumentacji

wydarzenia MoveOn 2.0 – edycja 35-lecia KSM, w tym publikacji zdjęć na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych. Masz prawo do wglądu w swoje dane, ich poprawiania i cofnięcia zgody. Wyrażenie zgody jest dobrowolne, ale konieczne do udziału w akcji. Administratorem danych jest Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży Diecezji Rzeszowskiej, ul. Dębicka 62, 35-503 Rzeszów.

8. Nagrody

Po zakończeniu każdego tygodnia naszej akcji zliczane będą przebyte kilometry, a osoba, która w danym tygodniu uzyska najwyższy wynik, otrzyma nagrodę rzeczową, którą będzie można odebrać w Biurze Zarządu KSM Diecezji Rzeszowskiej przy ul. Dębickiej 62, 35-503 Rzeszów.

Po zakończeniu całej akcji wyłonione zostaną trzy najaktywniejsze osoby, które otrzymają nagrody. Nagroda główna: **Sportowy zegarek GPS.**

Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się podczas Zjazdu Diecezjalnego w 25 października 2025 roku.