



11.04.2020

Wielka Sobota

LITURGIA WIGILII PASCHALNEJ

PRZEŻYJ RAZEM Z NAMI
TRIDUUM PASCHALNE
W DOMU

Wielka Sobota to przedziwny dzień. To dzień, który jest trudny do przeżywania, bo jest dniem pustki, ciszy. Oblubieniec został zabrany, dlatego Kościół tego dnia nie celebruje Eucharystii, ale czeka. Zakosztowanie tej pustki jest ważne, bo to ona właśnie tworzy przestrzeń do przyjęcia radości zmartwychwstania. Dlatego warto ten dzień rozpocząć wspólną modlitwą, która wprowadzi w nasze domy ten wielkosobotni klimat.



MODLITWA PORANNA

Pieśń z Księgi Izajasza

*Rzekłem: W połowie dni moich
odejść muszę.
W bramach Otchłani mnie opuści
lat moich reszta.
Mówiłem: Nie ujrzę już Boga
na ziemi żyjących,
Nie zobaczę już nikogo
spośród mieszkańców tego świata.
Rozbiorą moje mieszkanie i przeniosą ode mnie
jak namiot pasterski.
Jak tkacz zwinąłem me życie,
a Pan jego nić przeciął.
Od świtu do nocy kres mi położysz.
Krzyczę do rana.
On jak lew miażdży wszystkie me kości.*

*Kwilę jak pisklę jaskółcze,
wzdycham jak gołębica.
Zmęczone są me oczy od patrzenia w górę;
Panie, stań przy mnie, bo jestem w ucisku.
I oto ustrzegłeś moją duszę
od czeluści zagłady,
Gdyż odrzuciłeś za siebie
wszystkie moje grzechy.
Ojciec głosi dzieciom wierność Twoją.
Pan mi przychodzi z pomocą.
Więc grać Mu będziemy pieśni na strunach
przez wszystkie dni naszego życia
w świątyni Pańskiej.
Chwała Ojcu i Synowi,
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.*

Ojczy nasz...

*Wszchemogący, wieczny Boże, Twój Syn Jednorodzony został
złożony w grobie i wyszedł z niego pełen chwały; † spraw łaskawie,
by wierni, którzy przez chrzest uczestniczą w Jego śmierci, * dzięki
Jego zmartwychwstaniu osiągnęli radość życia wiecznego. Który
z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez
wszystkie wieki wieków. Amen.*



CZYTANIE DUCHOWE

Starożytna homilia na Świętą i Wielką Sobotę

Co się stało? Wielka cisza spowiła ziemię; wielka na niej cisza i pustka. Cisza wielka, bo Król zasnął. Ziemia się przelękała i zamilkła, bo Bóg zasnął w ludzkim ciele, a wzbudził tych, którzy spali od wieków. Bóg umarł w ciele, a poruszył Otchłani. Idzie, aby odnaleźć pierwszego człowieka, jak zgubioną owieczkę. Pragnie nawiedzić tych, którzy siedzą zupełnie pogrążeni w cieniu śmierci; aby wyzwolić z bólów niewolnika Adama, a wraz z nim niewolnicę Ewę, idzie On, który jest ich Bogiem i synem Ewy. Przyszedł więc do nich Pan, trzymając w ręku zwycięski oręż krzyża. Ujrawszy Go praojciec Adam, pełen zdumienia, uderzył się w piersi i zawołał do wszystkich: „Pan mój z nami wszystkimi!”. I odrzekł Chrystus Adamowi: „I z duchem twoim!”. A pochwyciwszy go za rękę, podniósł go mówiąc: „Zbudź się, o śpiący, i powstań z martwych, a zajaśnieje ci Chrystus. Oto Ja, twój Bóg, który dla ciebie stałem się twoim synem. Oto teraz mówię tobie i wszystkim, którzy będą twoimi synami, i moją władzą rozkazuję wszystkim, którzy są w okowach: Wyjdźcie! A tym, którzy są w ciemnościach, powiadam: Niech zajaśnieje wam światło! Tym zaś, którzy zasnęli, rozkazuję: Powstańcie! Tobie, Adamie, rozkazuję: Zbudź się, który śpisz! Nie po to bowiem cię stworzyłem, abys pozostawał spętany w Otchłani. Powstań z martwych, albowiem jestem życiem umarłych. Powstań ty, który jesteś dziełem rąk moich. Powstań ty, który jesteś moim obrazem uczynionym na moje podobieństwo. Powstań, wyjdźmy stąd! Ty bowiem jesteś we Mnie, a Ja w tobie, jako jedna i niepodzielna osoba. Dla ciebie Ja, twój Bóg, stałem się twoim synem. Dla ciebie Ja, Pan, przybrałem postać sługi. Dla ciebie Ja,

który jestem ponad niebiosami, przyszedłem na ziemię i zstąpiłem w jej głębiny. Dla ciebie, człowieka, stałem się jako człowiek bezsilny, lecz wolny pośród umarłych. Dla ciebie, który porzuciłeś ogród rajski, Ja w ogrodzie oliwnym zostałem wydany Żydom i ukrzyżowany w ogrodzie. Przypatrz się mojej twarzy dla ciebie oplutej, bym mógł ci przywrócić ducha, którego niegdyś tchnąłem w ciebie. Zobacz na moim obliczu ślady uderzeń, które zniósłem, aby na twoim zeszpeconym obliczu przywrócić mój obraz. Spójrz na moje plecy przeorane razami, które wycierpiałem, aby z twoich ramion zdjąć ciężar grzechów przytłaczających ciebie. Obejrzyj moje ręce tak mocno przybite do drzewa za ciebie, który niegdyś przewrotnie wyciągnąłeś swą rękę do drzewa. 56 57 Snem śmierci zasnąłem na krzyżu i włócznia przebiła mój bok za ciebie, który usnąłeś w raju i z twojego boku wydałeś Ewę, a ta moja rana uzdrowiła twoje zranienie. Sen mej śmierci wywiedzie cię ze snu Otchłani. Cios zadany Mi włócznią złamał włócznię skierowaną przeciw tobie. Powstań, pójdźmy stąd! Niegdyś szatan wywiódł cię z rajskiej ziemi, Ja zaś wprowadzę cię już nie do raju, lecz na tron niebiański. Zakazano ci dostępu do drzewa będącego obrazem życia, ale Ja, który jestem życiem, oddaję się tobie. Przykazałem aniołom, aby cię strzegli tak, jak słudzy, teraz zaś sprawię, że będą ci oddawać cześć taką, jaka należy się Bogu. Gotowy już jest niebiański tron, w pogotowiu czekają słudzy, już wzniesiono salę godową, jedzenie zastawione, przyozdobione wieczne mieszkanie, skarby dóbr wiekuistych są otwarte, a królestwo niebieskie, przygotowane od założenia świata, już otwarte”.



PRZYGOTOWANIE ŚWIĘCONKI ORAZ BŁOGOSŁAWIENSTWO POKARMÓW

Nie możemy iść do kościoła poświęcić pokarmów, ale jeśli masz możliwość i potrzebne produkty, możesz przygotować koszyczek. Wykorzystaj ten czas, żeby przy okazji „oczyścić” go z tego, co w nim zbędne i pozbawione symboliki. Umieść w koszyku to, co naprawdę ma znaczenie. Koszyczek ze święconką przygotowujemy i odstawiamy w chłodne miejsce, żeby czekał na nasze wielkanocne śniadanie.

Baranek: (z masła, cukru albo ciasta): symbol Jezusa Zmartwychwstałego, Baranka Bożego, który odkupił nas swoją krwią.

Jajka: symbol nowego życia, zwycięstwa życia nad śmiercią.

Chleb: Jezus mówił o sobie, że jest Chlebem Życia. To również przypomnienie Eucharystii.

Wędlina: to symbol baranka, którego Izraelici zabijali na Paschę.

Chrzan: symbol gorzkiej Męki Pańskiej

Ciasto (najlepiej domowe, babka albo mazurek): symbol słodczy, która jest nagrodą dla wytrwałych i zapowiedzią królestwa niebieskiego.

Sól: przypomnienie, że chrześcijanie mają być „solą świata”.

Pamiętaj: święcenie potraw jest pobożnym obyczajem, ale nie jest ani sakramentem, ani prawdą wiary. Nic się nie stanie, jeśli w tym roku wyjątkowo koszyczka nie będzie albo będzie uboższy. Nie biegaj po sklepach tylko po to, żeby zdobyć niezbędne produkty! W tym roku świętować będziemy przy tym, co mamy w domu – na

tradycyjne dania możemy poczekać jeszcze rok.

Błogosławieństwo pokarmów przed uroczystym posiłkiem w Niedzielę Zmartwychwstania Pańskiego

Ociec lub najstarsza osoba z rodziny:

Chrystus zmartwychwstał. Alleluja.

Wszyscy odpowiadają:

Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.

Ociec lub najstarsza osoba z rodziny:

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

Wszyscy odpowiadają:

Amen.

Następnie ktoś z uczestników odczytuje tekst Pisma Świętego.

1 Tes 5, 16-18: Zawsze się radujcie.

Bracia i siostry, posłuchajcie słów świętego Pawła Apostoła do Tesaloniczan.

Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie. W Każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was.

albo:

Mt 6, 31 ab.32b-33: Nie troszczcie się zbytnio i nie mówcie: co będziemy jeść?

Bracia i siostry, posłuchajmy słów Ewangelii według świętego Mateusza.

Jezus powiedział do swoich uczniów: „Nie troszczcie się zbytnio i nie mówcie: co będziemy jeść? co będziemy pić? Przecież Ojciec wasz niebieski wie, że tego wszystkiego potrzebujecie. Starajcie się naprzód o królestwo Boga i o Jego sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane”.

Po odczytaniu tekstu:

Ojciec lub najstarsza osoba z rodziny:

Jezus Chrystus dał nam moc, abyśmy się stali dziećmi Bożymi, dlatego ośmielamy się mówić *Ojciec nasz...*

W modlitwie zwróćmy się do Maryi, Matki nadziei. *Zdrowaś Maryjo...*

Wspomnijmy naszych bliskich zmarłych i prośmy o radość nieba dla nich.

Wieczny odpoczynek...

Ojciec lub najstarsza osoba z rodziny:

Módlmy się także za wszystkich, którzy cierpią z powodu pandemii:

Boże Ojczy, Stwórco świata, wszechmogący i miłosierny, który z miłości do nas posłałeś na świat swojego Syna jako lekarza dusz i ciał, spójrz na swoje dzieci, które w tym trudnym momencie niepewności i lęku w wielu regionach Europy i świata zwracają się do Ciebie, szukając siły, zbawienia i pocieszenia. Uwolnij nas od chorób i strachu, ulecz naszych chorych, pociesz ich rodziny, daj mądrość rządzącym, energię i siłę lekarzom, pielęgniarkom i wolontariuszom, życie wieczne zmarłym. Nie opuszczaj nas w chwili próby, ale uwolnij nas od wszelkiego zła. O to Cię prosimy, który z Synem i Duchem Świętym żyjesz i królujesz na wieki.

Wszyscy odpowiadają:

Amen.

Ojciec lub najstarsza osoba z rodziny:

Maryjo, Uzdrowicielko chorych i Matko nadziei.

Wszyscy odpowiadają:

Módl się za nami!

MODLITWA BŁOGOSŁAWIENSTWA

Ojciec lub najstarsza osoba z rodziny:

Módlmy się. Z radością wystawiamy Ciebie, Panie Jezu Chryste, który po swoim zmartwychwstaniu ukazałeś się uczniom przy łamaniu chleba. Bądź z nami, kiedy z wdzięcznością spożywać

będziemy te dary, i jak dzisiaj w braciach przyjmujemy Ciebie w gościnę, przyjmij nas jako biesiadników w Twoim królestwie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

PO POSIŁKU:

Ojciec lub najstarsza osoba z rodziny:

Uczniowie poznali Pana. Alleluja

Wszyscy odpowiadają:

Przy łamaniu chleba. Alleluja.

Ojciec lub najstarsza osoba z rodziny:

Módlmy się:

Boże, źródło życia, napełnij nasze serca paschalną radością i podobnie jak dałeś nam pokarm pochodzący z ziemi, spraw, aby zawsze trwało w nas nowe życie, które wystąpił nam Chrystus przez swoją śmierć i zmartwychwstanie i w swoim miłosierdziu nam go udzielił. Który żyje i króluje na wieki wieków.

Amen.



WIGILIA PASCHALNA

Wieczorem, po zachodzie słońca, rozpoczynają się w kościele celebracje Wigilii Paschalnej, czyli najważniejszej nocy w całym roku liturgicznym. Przed zapadnięciem zmroku sprzątnij ze stołu krzyż. Możesz już nakryć go obrusem, postawić kwiaty, możesz nakryć do wielkanocnego śniadania.

Jeśli będziecie oglądali transmisję liturgii Wigilii Paschalnej, ubierzcie się odświętnie, zapalcie świecę, starajcie się jak najuważniej śledzić wszystko, co się w jej trakcie dzieje. Przyjmijcie komunię św. duchową.

Po zakończeniu liturgii – skoro nie możemy wyjść na procesję rezurekcyjną – włączcie głośno:

*„Alleluja! Chrystus zmartwychwstał!
Prawdziwie zmartwychwstał!
Alleluja!”*

Tradycyjne śniadanie wielkanocne je się rano – ale, jeśli to możliwe w rytmie życia rodziny – możesz spróbować również przeżyć inaczej. To rozwiązanie dla nocnych marków i porannych śpiochów! Jeśli liturgia kończy się w nocy radosnym „Alleluja” – to równie dobrze właśnie wtedy można spożyć świąteczny posiłek, żeby był domową kontynuacją tego, co właśnie zakończyło się w kościele.

ZAKOŃCZENIE

Jezus Zmartwychwstał i żyje! Przekroczył granicę śmierci, odsunął kamień, wyprowadził z grobu umarłych: dlaczego i nas ma nie wyprowadzić na wolność? W Nim już jesteśmy wolni, w Nim żyjemy i będziemy żyć wiecznie! To jest treść tego święta i ono w nas trwa. Choć w tym roku wyjątkowo nie możemy przeżywać tego czasu na modlitwie w kościele, nie przeżywamy go bez Boga – Bóg jest z nami w Kościele, którym my wszyscy jesteśmy, zjednoczeni w Jezusie.

Dziękujemy za wspólnie „Przeżywane Triduum Paschalnego w domu”.

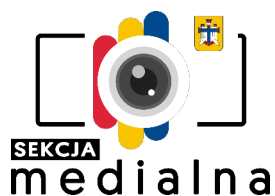
„O nic się już zbytnio nie troskajcie, ale w każdej sprawie wasze prośby przedstawiajcie Bogu w modlitwie i błaganiu z dziękczynieniem! A pokój Boży, który przewyższa wszelki umysł, będzie strzegł waszych serc i myśli w Chrystusie Jezusie”.

Flp 4, 6–7

REALIZACJA



KATOLICKIE STOWARZYSZENIE MŁODZIEŻY
DIECEZJI RZESZOWSKIEJ



SEKCJA MEDIALNA KSM DRz

Rzeszów 2020